

Vanemaealiste tervist toetavad tegevused

MTÜ Esna Selts kutsub taas eakaid vanuses 55+ tervise tugevdamisele 2025. aasta jooksul.

Neljapäeval, 5. juunil kell 11

Neljapäeval, 17. juulil kell 11

Neljapäeval, 21. augustil kell 11

Kõik suveüritused Esna kogukonna raamatukogus

Pikk tn 12

Iga kord esimene tund vestlusring, nõustamine ja koolitus vanemate inimeste tervise teemadel, teine tund liikumine (võimlemine, kepikõnd jms), kolmas tund personaalsed küsimused.

Füsioteraapiateenuseid pakub OÜ Kajego.

Projekti toetavad

Partnerid – MTÜ Esna Selts



**Kaasrahanud
Euroopa Liit**



**Eesti
tuleviku heaks**



MTÜ Järva Arengu Partnerid

Kontakt:

esnaselts@gmail.com