

Vanemaealiste tervist toetavad tegevused

MTÜ Esna Selts kutsub taas 55+ inimesi tervise tugevdamisele!

Terviseteemalised kokkusaamised jätkuvad 2025. aastal:

Neljapäeval, 18. septembril kell 11 Esna raamatukogus

Neljapäeval, 9. oktoobril kell 11 Esna galeriis

Neljapäeval, 13. novembril kell 11 Esna galeriis

Neljapäeval, 4. detsembril kell 11 Esna galeriis

Esna kogukonna raamatukogu Pikk tn 12, galerii Jaama tn 1

Igal kogunemisel tervisealane vestlusring, nõustamine, vanemate inimeste tervise alane koolitus, liikumisharjutused, personaalsed küsimused/tegevused.

Füsioteraapiateenus: **OÜ Kajego** (kajego.com)

Info: esnaselts@gmail.com

Projekti toetavad

MTÜ Esna Selts



Kaasrahanud
Euroopa Liit



Eesti
tuleviku heaks



MTÜ Järva Arengu Partnerid